

تقييم برنامج التغذية المدرسية في حالات الطوارئ في لبنان

التاريخ: _____ وقت البداية 1: _____ وقت الانتهاء 1: _____

التعريف	
	التعريف عن جامع/ة البيانات DCID
	التعريف عن المنسق الميداني FCID
لا	هل تم الحصول على موافقة الأهل؟ PCNST
00	
نعم	01
00 لا	هل تم الحصول على موافقة التلميذ/ة؟ ASNT
01 نعم	
	رمز التعريف عن التلميذ/ة CID2
	اسم المدرسة CID3
	المنطقة CID4
نتيجة الإستمارة	
كاملة	01 ما هي نتيجة الإستمارة؟ QRES
غير كاملة	02
تأجلت	03
غير ذلك	04

الجزء الأول – معلومات ديمغرافية

00	ذكر	الجنس	CSEX
01	أنثى		
99	لا جواب/لا أعرف	كم عمرك؟	CAGE
9999	لا جواب/لا أعرف	سنة الولادة	CAGE_Y
		في أي صف أنت؟	CGRADE
01	لبناني	ما هي جنسيتك؟	CNat
02	سوري		
03	فلسطيني		
04	أخرى (حدد)-----		
01	صباحاً (قبل الظهر)	دوام العمل	PM_AM
02	مساءً (بعد الظهر)		
00	كلا	هل شاركت في برنامج الصيفي لهذا العام؟	Summer
01	نعم		

الجزء الثاني – العادات الغذائية

لأسئلة التالية، يرجى التفكير في أسبوع دراسي عادي (من الإثنين إلى الجمعة/السبت)					
<p>SRCE_yest بالأمس، من أين أتيت بالأطعمة التي أكلت منها - ؟-----</p> <p>If FQ!=0 Select multiple</p> <p>00 من المنزل 01 من دكان، حانوت، أو محل سوبرماركت على طريق المدرسة 02 من مطعم أو فرن على طريق المدرسة 03 من المدرسة (الحنوت، كافيتيريا، ...) 04 برنامج التغذية المدرسية 05 غيره، الرجاء التحديد 99 لا جواب/ لا أعرف</p>	<p>SRCE خلال يوم مدرسي عادي، من أين تحصل/ين على مأكولات التي تتناولها/وليها _____ ؟</p> <p>If FQ!=0 Select multiple</p> <p>00 من المنزل 01 من دكان، حانوت، أو محل سوبرماركت على طريق المدرسة 02 من مطعم أو فرن على طريق المدرسة 03 من المدرسة (الحنوت، كافيتيريا، ...) 04 برنامج التغذية المدرسية 05 غيره، الرجاء التحديد 99 لا جواب/ لا أعرف</p>	<p>LOC_yest بالأمس، أين تناولت ؟ -----</p> <p>--</p> <p>If FQ!=0 Select multiple</p> <p>00 في المنزل 01 في المدرسة 02 في المطعم أو الفرن 03 على الطريق نحو/من المدرسة (مشياً، في السيارة، في الباص...) 04 غيره، الرجاء التحديد 99 لا جواب/ لا أعرف</p>	<p>LOC خلال يوم مدرسي عادي أين تتناول/ين عادة؟ _____</p> <p>If FQ!=0 Select multiple</p> <p>00 في المنزل 01 في المدرسة 02 في المطعم أو الفرن 03 على الطريق نحو/من المدرسة (مشياً، في السيارة، في الباص...) 04 غيره، الرجاء التحديد 99 لا جواب/ لا أعرف</p>	<p>FQ خلال أسبوع مدرسي عادي ما هو عدد الأيام التي تتناول/ين فيها؟ _____</p> <p>Continuous (max. 6 days) Don't know/no answer = 99</p>	
					وجبة فطور BF
					وجبة خفيفة قبل الغداء SN1
					الغداء LN
					وجبة خفيفة بعد الغداء SN2
					العشاء DN

00 كلا 01 نعم	هل شعرت يوماً بالجوع قبل الإستراحة في المدرسة؟	HUNGER
------------------	--	--------

الجزء الثالث – التنوع الغذائي لليوم السابق

إذا كانت الإجابة نعم، ماذا كان لديك لتناول الإفطار/ وجبة خفيفة/ الغداء/ العشاء أمس؟ (سيختار جامعو البيانات مجموعات الطعام من القائمة أدناه بناءً على إجابة المشاركين)	00 لا 01 نعم DK 99		
		الأمس/البارحة، هل تناولت الفطور بعد أن استيقظت من النوم؟	DD_BF
		الأمس/البارحة، هل تناولت وجبة خفيفة بعد الفطور و قبل الغداء؟	DD_SN1
		الأمس/البارحة، هل تناولت الغداء؟	DD_LN
		الأمس/البارحة، هل تناولت وجبة خفيفة بعد الغداء و قبل العشاء؟	DD_SN2
		الأمس/البارحة، هل تناولت العشاء؟	DD_DN
		الأمس/البارحة، هل تناولت وجبة خفيفة بعد العشاء؟	DD_SN3

لائحة الأغذية المستهلكة أمس/البارحة

الحبوب (خبز، أرز، برغل، معكرونة، فريكة، مناقيش، رقائق الذرة (corn flakes)، كعك)	DD01
جذور أو درنات (بطاطس، شمندر)	DD02
الخضار (بندورة، كوسة، باذنجان، خيار، خس)	DD03
الأطعمة النباتية الغنية بالفيتامين A (جزر، فلفل أحمر، بطاطا حلوة)	DD04
الخضار الورقية الخضراء (سبانغ، قرنبيط، أوراق خضراء داكنة أخرى، أوراق برية، هندبة، جرجير/، ملوخية)	DD05
الفاكهة (تفاحة، موز، برتقال، عنب)	DD06
فواكه غنية بفيتامين A (، مشمش، خوخ)	DD07
للحوم: دجاج، لحمة (طاووق، لحمة، كبد بقر/دجاج، النقانق، كفتة، مرتديلا)	DD08
البيض	DD09
السمك (سمك التونة، صيادية، فيليه سمك، ، قريدس...)	DD10
الحبوب و البقوليات (عدس، حمص، فاصوليا، فول، لوبيا، بازيلا...)	DD11
المكسرات (فول سوداني، فستق، مكسرات أخرى)	DD12
الحليب و مشتقاته (حليب، الجبن، لبنة، لبن، كشك)	DD13
أطعمة مطبوخة بالزيت/الدهن (أطعمة مقلية، بطاطا مقلية، دجاج مقلي، شيبس، سمبوسك مقلية، الدونات، زيتون)	DD14
الوجبات الخفيفة المملحة (اندومي، بشار، مكسرات مملحة، بسكويتة رقيقة، كعك مملح)	DD15
الحلويات (كيك، شوكولاتة، حلوى، بسكويت، بقلوة، حلوى، مرببات)	DD16
المشروبات المحلاة (فريسكو، عصير معلب، المشروبات الغازية، ، الشاي مع السكر، أيسد تي (iced tea))	DD17
غيرها (زعتر،...)	DD18

الجزء الرابع – عادات شراء المأكولات

الأسئلة التالية هي عن عادات شراء المأكولات خلال أيام المدرسة					
لا		00	هل يعطيك أهلك/مقدمي الرعاية المال لشراء المأكولات خلال أيام المدرسة (الاثنين-الجمعة/السبت)؟		BUY01
نعم		01			
لا جواب/ لا أعرف		99			
تخطى BUY02 حتى BUY 3_3 إذا BUY01 هو "لا"					
			خلال أسبوع مدرسي عادي (إثنين – جمعة/سبت)، كم مرة تشتري/ين للمأكولات على الطريق نحو المدرسة (قبل الدوام)؟		BUY02
			<i>(6 days .Continuous (max Don't know/no answer = 99</i>		
			في المدرسة خلال أسبوع مدرسي عادي (إثنين – جمعة/سبت)، كم مرة تشتري/ين للمأكولات ؟		BUY03
			<i>(6 days .Continuous (max Don't know/no answer = 99</i>		
			خلال أسبوع مدرسي عادي (إثنين – جمعة/سبت)، كم مرة تشتري/ين للمأكولات على طريق العودة من المدرسة (بعد الدوام)؟		BUY04
			<i>(6 days .Continuous (max Don't know/no answer = 99</i>		
العملة		المبلغ	الفترة		كم من مصروف الجيب يقدمه لك أهلك/ مقدمو الرعاية لشراء المأكولات خلال أيام المدرسة، بما في ذلك الوجبات الخفيفة والمشروبات؟ <i>If BUY03 = 01</i>
LBP	01	_____	01	نهار	
USD	02	_____	02	أسبوع	
			03	شهر	
العملة		المبلغ	الفترة		كم تصرف/ين من هذا المبلغ داخل المدرسة؟ <i>If BUY03 = 01</i>
LBP	01	_____	01	نهار	
USD	02	_____	02	أسبوع	
			03	شهر	
العملة		المبلغ	الفترة		كم تصرف/ين من هذا المبلغ خارج المدرسة؟ <i>If BUY03 = 01</i>
LBP	01	_____	01	نهار	
USD	02	_____	02	أسبوع	
			03	شهر	

الجزء الخامس- الأمن الغذائي للأطفال

الآن، أود أن أطرح عليك بعض الأسئلة حول مدى توافر الغذاء وسهولة الوصول إليه. أريد أن أذكرك بأنه يمكنك اختيار تخطي أي سؤال لا تشعر بالراحة في الإجابة عليه.

الشهر الماضي (منذ بداية العام الدراسي)

FS_CH1: هل شعرت بأن عائلتك غير قادرة على شراء أطعمة غالية لأنها لا تمتلك ما يكفي من المال؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH2: هل شعرت يوماً بأنه في أوقات معينة كان هناك نقص بالطعام في البيت لأن والدك/ ولي أمرك لم يتقاضى راتبه؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH3: هل تم تقليص حجم وجبتك لأن عائلتك لم تكن تملك المال الكافي لشراء الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH4: هل حصل أن نفذ الطعام فعلاً قبل أن تحصل عائلتك على المال الكافي لشراء المزيد؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH5: هل شعرت يوماً بأن والدك كانا غاضبين أو منزعجين لأنه لم يكن هناك طعام كافي في المنزل؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH6: هل ذهبت يوماً لمنزل أحد أقربائك أو أصدقائك لتأكل هناك لأنه لم يكن هناك طعام متوفر في المنزل؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH7: هل حصل أن كنت جائعاً ولكن لم تأكل لأن أسرتك لم تكن تملك ما يكفي من الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH8: هل كان عليك أن تتخطى وجبة ما لأن أسرتك لم تكن تملك المال الكافي من أجل الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH9: هل شعرت يوماً أنك مرهق أو ضعيف لأنه لم يكن هناك الطعام الكافي لتتناوله في المنزل؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH10: هل حصل أنك لم تأكل ليوم كامل لأن أسرتك لم تكن تمتلك المال الكافي لشراء الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH11: هل وفرت المال يوماً لمساعدة والديك عندما لم يكن معهما ما يكفي من المال لشراء الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH12: هل عملت يوماً لمساعدة والديك عندما لم يكن معهما ما يكفي من المال لشراء الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH13: هل قلقت يوماً من أن الطعام في منزلكم سينفذ قبل أن تتمكن عائلتك من الحصول على المال لشراء المزيد؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH14: هل قلقت يوماً بشأن مدى صعوبة حصول والديك على ما يكفي من الطعام لعائلتك؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH15: هل كنت يوماً غير قادر للحصول على الطعام الذي تريده لأنه لم يكن هناك ما يكفي من المال؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH16: هل شعرت بالحرج أو بالخجل لأن أسرتك لم يكن لديها ما يكفي من الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
3. أبداً

99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH17: هل شعرت بالحزن أو باغضب لأن أسرتك لم يكن لديها ما يكفي من الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
 2. غالباً/ في الكثير من الأحيان
 3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH18: هل شعرت بالحرج أو الخجل من أي شيء عليك القيام به أنت أو عائلتك للحصول على ما يكفي من الطعام؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
 2. غالباً/ في كثير من الأحيان
 3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

FS_CH19: هل حدث يوماً أنك أكلت وجبة خفيفة في المدرسة طوال اليوم؟

1. أحياناً/ لبعض الوقت
 2. غالباً/ في كثير من الأحيان
 3. أبداً
99. لا يعلم/ رفض الإجابة

الجزء السادس – المعرفة المتعلقة بالتغذية

Nutr_edu01	في الشهر الماضي، هل تعلمت أي شيء عن التغذية في الصف؟	00 كلا
		01 نعم
Nutr_edu02	من أي مصادر أخرى تحصل على المعرفة المتعلقة بالتغذية؟ -----	
CKNOW01	ماذا يحدث اذا تناول الأولاد الفطور قبل الذهاب إلى المدرسة (اختيار الجواب الصحيح)	00 ينعسون و لا يستطيعون التركيز في الصف
		01 ينتشطون و يقومون بأداء جيد بالصف
		02 لا يؤثر أمر تناول الفطور قبل الذهاب إلى المدرسة عليهم
		03 لا أعرف
CKNOW02	زيادة الوزن مضرّة بالصحة لأنها قد تؤدي لأمراض القلب في المستقبل	00 خطأ
		01 صح
		02 لا أعرف
CKNOW03	من المهم تناول كميات قليلة من الدهون و الزيوت الصحية لأنها...	00 الدهون تؤمن نشاط و دفء
		01 الدهون تساعد على تكبير العضلات
		02 الدهون تساعد على امتصاص بعض المغذيات
		03 لا أعرف
CKNOW04	ما هي وجبة صحية للأولاد من الخيارات التالية؟	00 منقوشة مع عصير
		01 شيبس مع عصير معلب
		02 قطعة فاكهة مع حليب
		03 سندويش شوكولا مع عصير فواكه
		04 لا أعرف
CKNOW05	اختار مجموعة الطعام التي يجب أن تتناول منها أكثر من غيرها كل يوم	00 الحبوب، الخبز، الأرز
		01 البقول و المكسرات
		02 اللحم، الطيور، السمك، البيض
		03 الحليب و مشتقاته(جبنة، لبن، لبننة)
		04 الفواكه و الخضار
		05 السكر، الدهون و الزيوت
		06 لا أعرف
CKNOW06	عصير الفاكهة المعلب يحتوي على نفس الفوائد الغذائية كالفاكهة الطبيعية	00 خطأ
		01 صح
		02 لا أعرف
CKNOW07	ما هو عدد وجبات الفاكهة و الخضار الذي يُنصح بتناولها كل يوم؟	00 1-3
		01 7-10
		02 4-6
		03 لا أعرف
CKNOW08	أختار الطعام الغني بالكالسيوم	00 الحليب
		01 البيض
		02 السكر
		03 التفاح
		04 لا أعرف
CKNOW09	أختار الطعام الذي يحتوي على أكبر كمية من حديد	00 بندورة
		01 لحمة

02	موز		
03	بطاطا		
04	لا أعرف		
00	طعام غير مصنّع	رقائق الذرة (corn flakes) هي	CKNOW10
01	طعام مصنّع بدرجة متوسطة		
02	طعام مصنّع بدرجة عالية		
03	لا أعرف		

الجزء السابع – المواقف تجاه الطعام الصحي وغير الصحي

00 لا يعجبني/ لا أحب		
01 غير متأكد		
02 اعجبني/أحب		
	لأي درجة تحب طعام الحليب؟	CATT1
	لأي درجة تحب طعام البن؟	CATT2
	لأي درجة تحب طعام التفاحة؟	CATT3
	لأي درجة تحب طعام الخضروات الخضراء(السبانخ، بما في ذلك الفطائر، الملوخيه، السليق)؟	CATT4
	لأي درجة تحب طعام رقائق البطاطس (chips)؟	CATT5
	لأي درجة تحب طعام اللين و الخيار؟	CATT6

الجزء الثامن – السلوكيات تجاه الوجبة المدرسية الخفيفة

This module will only be asked in the intervention schools

Continuous 0-5 times		
	خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي شربت فيها الحليب المقدم من المدرسة؟	CBEV1
	خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي أخذت فيها الحليب المقدم من المدرسة معك إلى المنزل لتشربه لاحقاً؟	CBEV1_2
	خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي أكلت فيها الفاكهة المقدمة من المدرسة؟	CBEV2
	خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي أخذت فيها الفاكهة المقدمة من المدرسة معك إلى المنزل لتتناولها لاحقاً؟	CBEV2_2

الجزء التاسع – مقياس للمشاركة في المدرسة

01 أبداً		
02 في المناسبة		

03 بعض الوقت		
04 معظم الوقت		
05 في كل وقت		
06 غير قابل للتطبيق		
	أنا أنتبه في الصف	School_ES1
	عندما أكون في الصف، أتصرف كما لو أنني أركز (reversed)	School_ES2
	أنجز واجبي المنزلي في الوقت المحدد	School_ES3
	أتبع القواعد في المدرسة	School_ES4
	أواجه مشكله في المدرسه (reversed)	School_ES5
	أشعر بالسعادة في المدرسة	School_ES6
	أشعر بالملل في المدرسة (reversed)	School_ES7
	أشعر بالحماس من العمل في المدرسة	School_ES8
	أحب أن أكون في المدرسة	School_ES9
	أنا مهتم بالأنشطة المدرسية	School_ES10
	صقي هو مكان ممتع للتواجد فيه	School_ES11
	عندما أقرأ كتاباً، أ طرح على نفسي أسئلة للتأكد من أنني أفهم ما يدور حوله.	School_ES12
	أدرس في المنزل حتى عندما لا يكون لدي اختبار	School_ES13
	أحاول مشاهدة البرامج التلفزيونية عن الأشياء التي نقوم بها في المدرسة	School_ES14
	أتحدث مع أشخاص خارج المدرسة حول ما أتعلمه في الصف	School_ES15
	أتأكد من واجباتي المدرسية بحثاً عن الأخطاء	School_ES16
	إذا كنت لا أعرف معنى كلمة ما عندما أقرأ، فأنا أفعل شيئاً ما، مثل البحث عنه في القاموس أو سؤال شخص ما	School_ES17
	أقرأ كتباً إضافية لمعرفة المزيد عن الأشياء التي نقوم بها في المدرسة	School_ES18
	إذا لم أفهم ما قرأت، أعود و أقرأ مرة أخرى	School_ES19

الجزء العاشر – حس عن مقياس نطاق المجتمع

01 لا أوافق بشدة		
02 غير موافق		
03 محايد		
04 موافق		
05 موافق بشدة		
	يمكنني الحصول على ما أحتاجه في هذه المدرسة	BSCS1
	هذه المدرسة تساعدني في تحقيق احتياجاتي	BSCS2
	أشعر و كأني عضو في هذه المدرسة	BSCS3

	أنا أنتمي لهذه المدرسة	BSCS4
	لدي رأي حول ما يجري في مدرستي	BSCS5
	الناس في هذه المدرسة يجيدون التأثير على بعضهم البعض	BSCS6
	أشعر أنني متعلق بهذه المدرسة	BSCS7
	لدي روابط جيدة مع الآخرين في هذه المدرسة	BSCS8

00 ليس على الإطلاق 01 قليلاً 02 بعض 03 الكثير / جداً		
	ما مدى موافقتك أو عدم موافقتك من هذه العبارة: "أشعر بالأمان في المدرسة"	BSCS9
	ما مدى موافقتك أو عدم موافقتك من هذه العبارة: "أشعر بالأمان في الانتقال إلى المدرسة"	BSCS10
	ما مدى موافقتك أو عدم موافقتك من هذه العبارة: "أحب أن أذهب إلى المدرسة"	BSCS11
	أساتذتي يعملون جاهدين للتأكد من أنني أتعلم أثناء وجودي في المدرسة	BSCS12

الجزء الحادي عشر – مستوى تقدير الذات

03 أوافق بشدة	02 أوافق	01 لا أوافق	00 لا أوافق بشدة		
				بشكل عام، أنا راض عن نفسي	SE1
				أحياناً، أشعر بعدم جدواي	SE2
				أعتقد أنني أمتلك العديد من الصفات الجيدة	SE3
				أستطيع القيام بالأشياء التي يقوم بها الآخرون	SE4
				أشعر بعدم وجود شيء يجعلني فخورة بنفسي	SE5
				بالتأكيد، أشعر بعدم فاندتي أحياناً	SE6
				أشعر بأنني شخص ذو قيمة، على الأقل، بشكل متساوي مع غيري	SE7
				أتمنى أن أكن لنفسني احتراماً أكبر	SE8
				بشكل عام، أنا أميل إلى الشعور بأنني فاشل	SE9
				لدي سلوك إيجابي تجاه نفسي	SE10